目　次

子育てに関する情報が必要なとき…… 2
荒川区の子育てスケジュール…… 4

生まれる前に

妊娠～出産前の届出、健診…… 6
ママとパパになる前に…… 9
出産費用の助成など…… 11

生まれたら

届出・加入手続きなど…… 14
子どもの手当・医療費の助成…… 15
子育て世帯を応援…… 19
子どもの健康のために（健診等）…… 23
子育てのための講座など…… 26

お子さんの心身の発達に不安があるとき

相談したいとき…… 28
発達が心配なお子さんの援助…… 29
手帳の交付について…… 29
健やかな成長のために（助成等）…… 30
遊びに行こう！…… 32
障がいのあるお子さんの保育・就学…… 33
障がいのあるお子さんの福祉サービスなど … 34

お子さんを預けたいとき

毎日預けたいとき…… 36
一時的に預けたいとき…… 45

ひとり親家庭への支援

ひとり親が受けられる支援制度など（一覧）…50
ひとり親家庭等に対する手当・医療費助成 … 52
ひとり親家庭への支援・サービス…… 55
ひとり親家庭等への優遇措置や貸付…… 57
ひとり親家庭の自立のために…… 59

相談したいときや話を聞いてほしいとき

子どもの健康や発達についての相談…… 62
子育ての悩みや不安についての相談…… 62
子育て全般に関する相談…… 62
就学前のお子さんに関する相談…… 63
小・中学生のお子さんの相談…… 63
心身の発達の遅れや障がいについての相談 … 63
家庭に関する相談や女性相談など…… 64
パパとママのこころの相談…… 65
お仕事の相談…… 66
みんなで話す・学ぶ・分かち合う…… 67

付 録

あらかわ遊園…… 70
絵本紹介…… 71
子育て交流サロン…… 72
ふれあい館・ひろば館…… 73
公園へ行こう！…… 74
ベビーステーション…… 76

万が一のために

災害に備えよう…… 78
お子さんの具合が急に悪くなったら…… 79
緊急時の連絡先・相談先一覧…… 80

索 引 …… 84

子育てに関する情報が必要なとき

荒川区ホームページ　https://www.city.arakawa.tokyo.jp/

暮らしの情報をカテゴリやキーワードから検索でき、施設案内や助成制度、イベント情報などが掲載されています。妊娠・出産や子育てに関するさまざまな情報を分野別で掲載しているほか、休日診療当番医や子育て関連施設も掲載しています。

問い合わせ　区役所４階　広報課広報係（内線2132）

荒川区ホームページ
二次元コード

あらかわ区報・あらかわ区報Jr.

「あらかわ区報」は、原則として月３回（１・11・21日）発行し、新聞（日刊６紙）折り込み、区内の公共施設・駅などで配布しているほか、区内在住で新聞を購読していない希望者に個別配付を行っています。

また、小・中学生向けに「あらかわ区報Jr.（ジュニア）」を発行し、区内の小・中学校を通して児童・生徒に配付しています。「あらかわ区報Jr.（ジュニア）」は、区内の公共施設・公衆浴場等で配布しています。

あらかわ区報・あらかわ区報Jr.は、スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも配信しています。

問い合わせ　区役所４階　広報課広報係（内線2132）

無料アプリ「マチイロ」
（あらかわ区報配信）
二次元コード

メールマガジン・Twitter・Facebook・LINE

緊急情報やイベント情報などを配信しています。また、LINEでは、チャットボットによる自動応答で子育て情報を調べることができます。

●メールマガジン
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a004/kouhou/sns/mailmagazine.html

●Twitter
https://twitter.com/arakawakukoho

●Facebook
https://www.facebook.com/city.arakawa

●LINE
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a004/kouhou/sns/line.html

問い合わせ　区役所４階　広報課広報係（内線2132）

荒川区メールマガジン
二次元コード

荒川区公式Twitter
二次元コード

荒川区公式Facebook
二次元コード

荒川区LINE公式アカウント
二次元コード

あらかわきっずニュース

２か月に１度、「荒川区ホームページ」及び「あらかわすくすく子育てアプリ」で公開しています。

未就学児が参加できる区内の子育て関連施設（保育園、幼稚園、子育て交流サロン、ふれあい館ひろば館など）で実施予定のイベントを掲載しています。

問い合わせ　区役所２階　子育て支援課子育て事業係（内線3812）

あらかわきっずニュース
二次元コード

あらかわすくすく子育てアプリ（母子モ）

荒川区の子育て情報やイベント情報の提供、予防接種のスケジュール管理、母子健康手帳の記録、出産や育児に関するアドバイスの提供などを行います。登録料・利用料は無料です。

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で荒川区内の郵便番号を入力すると、荒川区の子育て情報を受け取ることができます。

問い合わせ　区役所２階　子育て支援課子育て事業係（内線3861）

あらかわすくすく
子育てアプリ（母子モ）
二次元コード

保育園入園案内

保育園の一覧や入園申込方法を掲載。例年10月上旬頃、新しいものを作成しています。

問い合わせ　区役所２階　保育課入園相談係（内線3825～3827、3847）

幼稚園・こども園入園案内（区立）

幼稚園の一覧や入園申込方法を掲載。例年10月初旬頃、新しいものを作成しています。

問い合わせ　区役所３階　学務課学事第一係（内線3332）

私立幼稚園ガイド

区内の私立幼稚園の一覧や特色を掲載。区役所・ふれあい館・ひろば館・ゆいの森で配布しています。（入園案内は、各園から直接入手してください）

問い合わせ　区役所２階　子育て支援課子育て事業係（内線3812）

多胎児ガイドブック

多胎児家庭向けの区の事業案内やサークル・交流会等の情報を掲載。対象家庭には郵送で配布するほか、子育て支援課で配布しています。

問い合わせ　区役所２階　子育て支援課子育て事業係（内線3812）

ひとり親家庭応援ガイドブック

ひとり親になる前の相談や、ひとり親家庭が利用できる制度や支援に関する情報を掲載。戸籍住民課や子育て支援課等で配布しています。

問い合わせ　区役所２階　子育て支援課ひとり親女性福祉係（内線3813・3815）

荒川区の子育てスケジュール

	妊娠	誕生～2か月	3～4か月		5～7か月	8～11か月	1～2歳	3～5歳
届出など	母子健康手帳 →P6 ゆりかご面接 →P6	出生届 →P14 出生通知票 →P14 児童手当（0歳～中3まで）→P15 乳幼児・子ども医療費助成（0歳～高3まで）→P16 保育園（43日～5歳まで）→P36	認定こども園（3か月～5歳まで）→P36					幼稚園（3歳～5歳まで）→P36
健康診断	妊婦健診 →P6～8 妊婦歯科健康診査 →P6	新生児聴覚検査→P15 新生児訪問 →P23	4か月児健康診査 →P23		6～7か月児健康診査 →P23	9～10か月児健康診査 →P23	1歳6か月児健康診査 →P23 歯科相談室（0～2歳）→P25 1歳プチ健診	3歳児健康診査 →P23
予防接種	風しん抗体検査等 →P7	ロタウイルス（2か月～） ヒブ（2か月～） 小児肺炎球菌（2か月～） B型肝炎（2か月～） 四種混合（2か月～） （定期予防接種）→P24			BCG（定期予防接種）→P24		麻しん風しん（MR）1期 水痘（定期予防接種）→P24 おたふくかぜ（任意予防接種）→P24	日本脳炎1期（定期予防接種）→P24
施設・事業など	ハローベビー学級 →P9 新米パパ講座（～生後4か月）→P9	産後ケア（出産後1年間）→P20 産後支援ボランティア（0歳～6か月）→P21 子ども家庭総合センター →P62 子育て交流サロン →P72 ふれあい館・ひろば館 →P73			子育てハッピー講座（5か月）→P26			
一時的な預かりサービス		ベビーシッター（0歳～就学前）→P36・39・45・47 一時預かり（0歳～就学前）→P45・46 乳幼児ショートステイ（0歳～1歳）→P45・48	緊急一時保育（3か月～就学前）→P45・47		一時保育（6か月～就学前）→P45・47 ファミリー・サポート・センター（6か月～小学6年生）→P45・48		ショートステイ（2歳～中3）→P46・48	